

# Octubre 2018



Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
30	1	2	3	4	5	6
	Tortita de calabacín Nuggets de Pollo Pasta Parmesana Fruta Fresca	Arroz con Tomate Palitos de Pescado Batata Asada Yogur	JORNADA INTENSIVA	Sopa de Verduras Sándwich Tostado de Jamón y Queso Fruta Fresca	Guiso de Patatas y Guisantes Rollo de Carne Pan Fruta Fresca	
7	8	9	10	11	12	13
	Lentejas con Verduras Pescado y Patata al Horno Yogur	Ensalada Mixta Quesadilla de Pollo Natillas con Melocotón	Judías Verdes con Tomate Quiche de Jamón y Queso Pan Fruta Fresca	Sopa "Cheeseburger" Tortitas de Maíz Fruta Fresca	COLEGIO CERRADO	
14	15	16	17	18	19	20
	Pollo y Arroz Mexicano Pan Fruta Fresca	Puré de Verduras Nuggets de Merluza y Patata Pan Fruta Fresca	JORNADA INTENSIVA	Omelette de Verduras Lomo y Patatas Asadas Fruta Fresca	Ensalada Mixta Espaguetis con Carne Pan Fruta Fresca	
21	22	23	24	25	26	27
	Gallo Pinto San Jacobos Pan Yogurt	Ensalada de Brócoli Pasta con atún y queso Pan Fruta Fresca	Crema de Calabacín Empanadas de Carne Fruta Fresca	Verduras y Pollo Filipino Pan Fruta Fresca	Estofado de Magro con Patatas Pan Yogurt	
28	29	30	31	1	2	3
	Lasaña de Carne con Verduras Pan Fruta Fresca	Zanahorias Glaseadas Lentejas con Chorizo Pan Yogur	Crema de Calabaza Pizza Fruta Fresca			