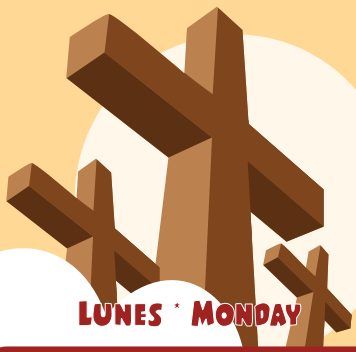




*"For God so loved the world,
that He gave His only Son"*
John 3:16

MARCH

MARZO '26

MENÚ HÍBRIDO

- Plato caliente de cuchara servido por el comedor del colegio.
- El acompañamiento, pan y postre se traerán desde casa.

LUNES * MONDAY

2

Vegetable cream
Crema de verduras
Potato omelette and salad
Tortilla de patata con ensalada

Seasonal fruit and bread
Fruta de temporada y pan

MARTES * TUESDAY

3

Lentils with vegetables
Lentejas con verduras
Grilled chicken with salad
Pollo a la plancha con ensalada

Yogurt & whole wheat bread
Yogur y pan integral

MIÉRCOLES * WEDNESDAY

4

Zucchini puree
Puré de calabacín
Breaded hamburger with sauce and baked
Filete de burger meat mixto en salsa con patatas panaderas

Seasonal fruit and bread
Fruta de temporada y pan

JUEVES * THURSDAY

5

Soup with whole wheat noodles
Sopa de cocido con fideos integrales
Cocido (chickpeas, chicken and vegetables)
Cocido de garbanzos, pollo y verduras

Seasonal fruit & whole wheat bread
Fruta de temporada y pan integral

VIERNES * FRIDAY

6

Vegetable paella
Paella de verduras
"Vizcaína" style hake with egg and natural tomato
Filete de merluza a la vizcaína con huevo picado y guarnición de tomate natural

Seasonal fruit and bread
Fruta de temporada y pan

9

Stewed potatoes with egg
Patatas guisadas con huevo
Grilled pork loin with vegetables
Filete de lomo a la plancha con verduras

Seasonal fruit and bread
Fruta de temporada y pan

10

White beans with vegetables
Alubias blancas con verduras
Ham croquettes with salad
Croquetas de jamón con ensalada

Seasonal fruit & whole wheat bread
Fruta de temporada y pan integral

11

Carrot puree
Puré de zanahoria
Baked chicken thighs with baked potatoes
Muslos de pollo al horno con patatas panaderas

Seasonal fruit and bread
Fruta de temporada y pan

12

Galician style hake with salad
Arroz blanco con salsa de tomate
Yogurt and whole wheat bread
Merluza a la gallega con ensalada

Yogurt & whole wheat bread
Yogur y pan integral

13

Whole wheat pasta with cheese and bechamel sauce
Macarrones integrales con queso y salsa bechamel
Zucchini omelette with salad
Tortilla de calabacín con ensalada

Seasonal fruit and bread
Fruta de temporada y pan

16

Lentils with vegetables
Lentejas con verduras
Potato omelet in sauce with salad
Tortilla de patata en salsa con ensalada

Seasonal fruit and bread
Fruta de temporada y pan

17

Green beans with tomato
Judías verdes con tomate
Meatballs (mixed burger meat) with vegetables and potatoes
Albóndigas (burger meat mixta) con verduras y patatas dado

Seasonal fruit & whole wheat bread
Fruta de temporada y pan integral

18

Rice with lean pork
Arroz con magro
Tuna with tomato sauce and salad
Atún con salsa de tomate y ensalada

Yogurt and bread
Yogur y pan

19

Soup with whole wheat noodles
Sopa de cocido con fideos integrales
Cocido (chickpeas, chicken and vegetables)
Cocido de garbanzos, pollo y verduras

Seasonal fruit & whole wheat bread
Fruta de temporada y pan integral

20

Zucchini cream
Crema de calabacín
Egg and cod quiche with salad
Quiche de huevo y bacalao con ensalada

Seasonal fruit and bread
Fruta de temporada y pan

23

White rice with tomato sauce
Arroz blanco con tomate
Roast chicken with salad
Pollo asado con ensalada

Seasonal fruit and bread
Fruta de temporada y pan

24

White beans with eggplant
Alubias blancas con berenjena
Breaded hake with salad
Merluza rebozada con ensalada

Seasonal fruit & whole wheat bread
Fruta de temporada y pan integral

25

Pumpkin cream
Crema de calabaza
Potato omelette with ratatouille
Tortilla de patata con pisto de verduras

Seasonal fruit and bread
Fruta de temporada y pan

26

Greek salad whit tomato, cucumber and cheese
Ensalada griega de tomate con pepino y queso
Chickpea stew with green beans and pork
Potaje montañés de garbanzos con judías verdes
Yogurt & whole wheat bread
Yogur y pan integral

