

# MAYO MAY 2025



## MENÚ HÍBRIDO

- Plato caliente de cuchara servido por el comedor del colegio.
- El acompañamiento, pan y postre se traerán desde casa.

### LUNES \* MONDAY

**Vegetable purée**  
Puré de verduras  
**Baked beef lasagna with salad**  
Lasaña de carne de ternera al horno con ensalada

**Seasonal fruit and bread**  
Fruta de temporada y pan

### MARTES \* TUESDAY

**Rice with tomatoe sauce**  
Arroz blanco con salsa de tomate  
**Grilled hake with salad**  
Merluza a la plancha con ensalada

**Seasonal fruit & whole wheat bread**  
Fruta de temporada y pan integral

### MIÉRCOLES \* WEDNESDAY

**Cream of broccoli and zucchini soup**  
Crema de brócoli y calabacín  
**Beef burger patty in sauce with carrots**  
Filete de burger meat de ternera en salsa con zanahoria

**Yogurt and bread**  
Yogurt y pan

### JUEVES \* THURSDAY

**Wholemeal pasta with cheese and tomato**  
Macarrones integrales con queso y tomate  
**Ham omelette with salad**  
Tortilla de jamón york con ensalada

**Seasonal fruit & whole wheat bread**  
Fruta de temporada y pan integral

### VIERNES \* FRIDAY

**White beans with vegetables**  
Alubias blancas con verduras  
**Roast chicken thighs with lemon and potatoes**  
Muslos de pollo asados al limón con patatas panaderas

**Seasonal fruit and bread**  
Fruta de temporada y pan

**Lentils with vegetables**  
Lentejas con verduras  
**Lean pork with mustard and a side salad**  
Magro de cerdo a la mostaza con ensalada

**Seasonal fruit and bread**  
Fruta de temporada y pan

**Pumpkin cream**  
Crema de calabaza  
**Egg, zucchini and tomato quiche with basil and salad**  
Quiche de huevo, calabacín y tomate con albahaca y ensalada

**Yogurt & whole wheat bread**  
Yogur y pan integral

**Sautéed green beans**  
Judías verdes rehogadas  
**Beef burger patty with sauce and potatoes**  
Filete de burger meat de ternera en salsa con patatas panaderas

**Seasonal fruit and bread**  
Fruta de temporada y pan

**Soup with wholemeal noodles**  
Sopa de cocido con fideos integrales  
**Cocido with chickpeas**  
Cocido madrileño de garbanzos completo

**Seasonal fruit & whole wheat bread**  
Fruta de temporada y pan integral

**NO SCHOOL  
STAFF TRAINING DAY**  
  
NO HAY CLASES  
DÍA DE FORMACIÓN DEL PERSONAL

**Rice with tomato sauce**  
Arroz blanco con salsa de tomate  
**Lean pork with vegetables**  
Magro de cerdo con verduras

**Seasonal fruit and bread**  
Fruta de temporada y pan



**White beans with vegetables**  
Alubias blancas con verduras  
**Potato omelette with natural tomato**  
Tortilla de patata con tomate natural

**Seasonal fruit & whole wheat bread**  
Fruta de temporada y pan integral

**Whole wheat pasta with cheese and bechamel**  
Espaguetis integrales con queso y bechamel  
**Breaded hake with salad**  
Merluza empanada con ensalada

**Yogurt and bread**  
Yogurt y pan

**Carrot purée**  
Puré de zanahoria  
**Roast turkey breast in its own juices, served with a salad**  
Redondo de pavo asado en su jugo con ensalada

**Seasonal fruit & whole wheat bread**  
Fruta de temporada y pan integral

**Stewed potatoes with vegetables**  
Patatas guisadas con verduras  
**Chilindron style chicken thighs with salad**  
Muslos de pollo al chilindrón con ensalada

**Seasonal fruit and bread**  
Fruta de temporada y pan

**Green beans provençal style**  
Judías verdes a la provenzal  
**Meatballs (beef/pork) in sauce with potatoes**  
Albóndigas (ternera/cerdo) en salsa con patatas dado

**Seasonal fruit and bread**  
Fruta de temporada y pan

**Milanese rice with cheese**  
Arroz a la milanese con queso  
**Napolitan hake with salad**  
Merluza a la napolitana con ensalada

**Yogurt and bread**  
Yogurt y pan

**Soup with whole wheat noodles**  
Sopa de cocido con fideos integrales  
**Cocido with chickpeas**  
Cocido de garbanzos completo

**Seasonal fruit and bread**  
Fruta de temporada y pan

**Vegetable cream**  
Crema de verduras  
**Lemon chicken thighs with roasted potatoes**  
Muslos de pollo al limón con patatas panaderas

**Seasonal fruit & whole wheat bread**  
Fruta de temporada y pan integral

**Lentils with pumpkin and carrots**  
Lentejas con calabaza y zanahoria  
**Egg and cod quiche with salad**  
Quiche de huevo y bacalao con ensalada

**Seasonal fruit and bread**  
Fruta de temporada y pan